





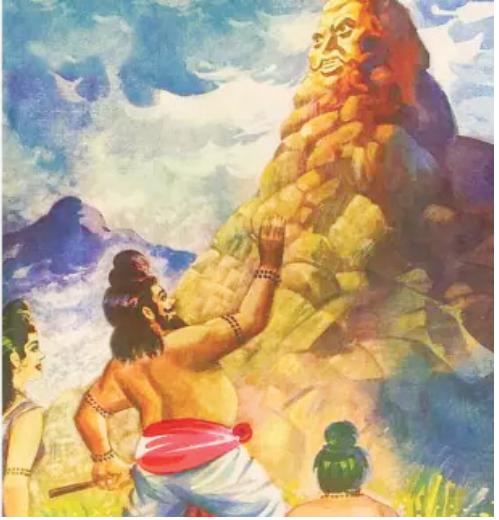








## अगस्त्य मुनि ने पी लिया था समुद्र का पानी



22 मई को अगस्त्य तारा अस्त हो चुका है। दक्षिण दिशा में एक सबसे चमकदार तारा दिखाई है, इसे अगस्त्य तार कहते हैं। 7 सितंबर को अगस्त्य तारा उदय हो जाएगा। जनवरी से अप्रैल तक दक्षिण दिशा में इस तारे को आसानी से देखा जा सकता है। इन महीनों में इसके आसपास कोई अन्य इतना चमकीला तारा नहीं होता है।

भारत के दक्षिणी भूक्षेत्र पर दिखाई देने वाला ये तारा अन्याकृतिका में सिर के ऊपर दिखाई देता है ये तारा पृथ्वी से करीब 180 प्रकाश वर्ष दूर है। एक प्रकाश वर्ष करीब 95 अरब किमी के बाबर होता है। ये तारा सूर्य से लगभग सौ गुण अधिक बड़ा है शास्त्रों में अगस्त्य तारे की कथा बताई गई है। ये कथा अगस्त्य मुनि से जुड़ी हुई है।

सूर्य और अगस्त्य की वजह से होता है वाष्णीकरण सूर्य और अगस्त्य तारा की किंणे पूर्णी पर पड़ती है। सूर्य और अगस्त्य की वजह से ही दक्षिण दिशा के समुद्रों से वाष्णीकरण होता है। सूर्य जनवरी में उत्तरायण होता है और अगस्त्य तारा मई तक उदय रहता है। इस कारण अगस्त्य तारे के अस्त होने तब तक समुद्रों से वाष्णीकरण की प्रक्रिया चलती रहती है। जब अगस्त्य तारा अस्त हो जाता है, उसके कुछ दिनों बाद वर्षा ऋतु शुरू होती है। आचार्य वराहमिहार के सिद्धांत के अनुसार सूर्य और अगस्त्य तारे से मेघ यानी बाल बाराश के लिए तैयार हो जाते हैं। अगस्त्य तारे के अस्त होने के बाद मई के अंतिम सप्ताह में मनसनू के बाल सूर्य होता है और जून के अंतिम सप्ताह में उत्तर भारत में पहुंचता है। इस अगस्त्य तारे से जुड़ी धार्मिक मान्यता है।

## घर में हो सकते हैं एक से अधिक तुलसी के पौधे?

हिंदू धर्म में तुलसी के पौधे को बेहद पवित्र और पूजनीय माना जाता है। हर हिंदू परिवार के घर में तुलसी का पौधा लगा हुआ पिल जाएगा। वास्तु शास्त्र मानता है, कि तुलसी का पौधा घर में लगाने से सुख-समृद्धि, यश, वैभव और धन लाभ होते हैं। मान्यता है जिस घर में तुलसी का पौधा लगा होता है। वहाँ माता लक्ष्मी के साथ भगवान विष्णु की कृपा भी बरसती है। इसके अलावा घर में लगा तुलसी का पौधा सकारात्मक ऊर्जा का संचार बढ़ाता है। इसका शुभ असर घर के सदस्यों पर पड़ता है, लोकन बहुत से लोग यह नहीं जानते कि घर में तुलसी के पौधे लगाने के भी कुछ नियम हैं। जिनका पालन करना बेहद जरूरी है। ऐसा ना किया जाए तो तुलसी के पौधे का उत्तर अपर होने लगता है। भोपाल जिवासी ज्योतिसी एवं

यदि आप अपने घर में एक से अधिक तुलसी के पौधे रखना चाह रहे हैं। तो ऐसे में इन पौधों की संख्या का ध्यान रखना बहुत जरूरी हो जाता है। ज्योतिष शास्त्र के अनुसार घर में तुलसी के 1 से ज्यादा पौधे लगाने के लिए आपको इन्हें 3, 5, 7 अंकों की संख्या में लगाना चाहिए। यह संख्या विषम संख्या होती है, जिसे किंवद्ध मानी जाती है।

वास्तु विशेषज्ञ पंडित हिंदेंद्र कमार शर्मा बता रहे हैं, तुलसी का पौधा घर में लगाने के कुछ नियमों के बारे में।



इस तरह लगाएं तुलसी का पौधा - तुलसी का पौधा आप अपने घर की छत पर या अंगन में लगा सकते हैं। ध्यान रहे कि तुलसी का पौधा घर के पूर्व या उत्तर पूर्व दिशा में ही लगाएं। ऐसा करने से आपको लाभ प्राप्त होगा। तुलसी के पौधे को सदैव साफ व स्वच्छ रखना चाहिए, साथ ही इसके आसपास की जगह को भी साफ स्वच्छ रखें। तुलसी के पौधे के आसपास जूते चप्पल नहीं रखनी चाहिए।

-तुलसी के पौधे को कभी भी सीधे जमीन में लगाना अच्छा नहीं होता, यदि आप तुलसी के पौधे के सकारात्मक परिणाम पाना चाहते हैं। तो इसे हमेशा गमले में ही लगाएं। इसके अलावा गमले में लगे हुए, तुलसी के पौधे को कभी भी नाचे जमीन में नांदे दें।

## महाभारत से पहले युधिष्ठिर नहीं जानते थे सच पता चलते ही जीत पर नहीं हुए खुश



हिंदू धर्म में प्रचलित धार्मिक ग्रंथों में एक महाभारत भी है, जिसके बारे में हम सभी जानते हैं। महाभारत कौरों और पांडवों के बीच धर्म-अधर्म को लेकर 18 दिनों में हुदू पर जल देवता विष्णु जी के पास पहुंचे। विष्णु जी ने देवताओं के अगस्त्य मुनि के पास भेज दिया। अगस्त्य मुनि ने देवताओं की परेशानी समझी और समुद्र का पानी पी लिया। इसके बाद देवताओं ने असुरों की सेना का संहार कर दिया।

इस कथा की वजह से कहा जाता है कि अगस्त्य तारा समुद्र का पानी पी लेता है। अगस्त्य तारे से समुद्र से वाष्णीकरण होता है, इसे ही अगस्त्य का समुद्र पीना कहते हैं।

माता कुंती के पृथु थे। दुनिया के सभी लोग ये मानते थे कि वे राश के पुत्र हैं, लेकिन सच तो ये हैं कि वे मरी मं के सबसे बड़े पृथु थे। इस दौरान धर्मराज युधिष्ठिर को कई महान ऋषि मुनि और संत सांकेतिका देने आ रहे थे। इसी क्रम में देव ऋषि नारद का वहाने का किया था। और कुंती ने युधिष्ठिर से क्या छुपाया था?

युधिष्ठिर कर रहे थे विलाप धार्मिक ग्रंथों के अनुसार, महाभारत युद्ध की समाप्ति के बाद जब परिजनों और रिसेदारों का तरंगण किया गया। उसके बाद पांडव पूरे 1 महीने मंगा के तट पर ही रहे। इस दौरान धर्मराज युधिष्ठिर को कई महान ऋषि मुनि और संत सांकेतिका देने आ रहे थे। इसी क्रम में देव ऋषि नारद का होने के बाद युद्ध होता है?

## गुरु-पुष्य योग में होगा...सूर्य का रोहिणी नक्षत्र में प्रवेश, मौसम पर पड़ेगा खास प्रभाव

सनातन धर्म में रोहिणी नक्षत्र का अपना अलग महत्व है। सूर्य देव रोहिणी नक्षत्र में प्रवेश करते हैं तो तापमान बढ़ने लगता है। गर्भी अपने चरम सीमा पर पहुंच जाती है। ज्योतिष के अनुसार, रोहिणी नक्षत्र पड़ती ही आपके को शुरुआत होने लगती है। वहाँ, रोहिणी नक्षत्र सत्य में वृद्धि और सर्वोच्च विकास का प्रतीक माना जाता है।

रोहिणी नक्षत्र धार्म के ज्योतिषीय पंडित नंद किशोर मुदगल बताते हैं कि इस बार सूर्य गुरु पृथु योग में रोहिणी नक्षत्र में प्रवेश कर रहा है। रोहिणी नक्षत्र 25 मई को रात में शुरू हो जाएगा। इस नक्षत्र का प्रभाव 14 दिनों तक रहने वाला है। 8 जून को इसका समाप्त होगा। गुरु पृथु योग में सूर्यीय रोहिणी नक्षत्र में प्रवेश कर रहा है। रोहिणी नक्षत्र 25 मई को रात में शुरू हो जाएगा। इस नक्षत्र का प्रभाव 14 दिनों तक रहने वाला है। 8 जून को इसका समाप्त होगा। गुरु पृथु योग में सूर्यीय रोहिणी नक्षत्र में प्रवेश करना शुभ माना जाता है। लिहाजा इस बार खूब बारिश होगी। किसान अच्छा पैदावार कर पाएंगे।

जमकर होगी बारिश!

पंडित नन्द किशोर मुदगल ने बताया कि रोहिणी नक्षत्र प्रारम्भ होते ही किसान खेती की शुरुआत कर देते हैं। इस बार गुरु पृथु योग में सूर्यीय रोहिणी नक्षत्र में प्रवेश कर रहा है।

रोहिणी नक्षत्र का इंतजार रहता है। रोहिणी नक्षत्र पड़ते ही किसान धन बोने की तैयारी में जुट जाते हैं। साथ ही खेती का नया सीजन भी प्रारम्भ हो जाता है। किसान अपने-अपने खेतों में धन की नसरी तैयार करने में जुट जाते हैं। वहाँ रोहिणी नक्षत्र में

## अंगारक चतुर्थी: गणेश जी के साथ हनुमान जी और मंगल ग्रह की पूजा का शुभ योग

मंगलवार, 23 मई को ज्येष्ठ मास के शुक्ल पक्ष की विवाहकी चतुर्थी है। मंगलवार को चतुर्थी होने से इसे अंगारक चतुर्थी कहते हैं। इस तिथि पर गणेश जी के लिए व्रत किया जाता है। इस बार मंगलवार को ये तिथि होने से इस दिन हनुमान जी और मंगल ग्रह की पूजा का शुभ योग बना है।

चतुर्थी पर गणेश जी के लिए व्रत-उपवास और पूजा-पाठ करने से घर में सुख-समृद्धि बनी रहती है।



मंगलवार का कारक ग्रह मंगल की परम भक्त हनुमान जी की पूजा करने की परंपरा है। पूजा में ऊँ रामदात्य नमः मंत्र का जप कर सकते हैं।

अंगारक चतुर्थी पर एसे कर सकते हैं व्रत-

मंगलवार का सुबह जल्दी उठें और मंगल ग्रह की पूजा करना चाहिए।

भगवान के समाने पूजा और त्रितीय करने का संकल्प ले। श्री गणेश की सिंदूर चढ़ाएं। गणेश मंत्र ऊँ गं गणपतय नमः जप करते हुए दूर्वा दल चढ़ाएं।

फूलों से संकल्प ले और श्री गणेश की पूजा करें।

लड़ूओं का भोग लगाएं। गणेश जी के मंत्र का जप करने की अर्थवर्तीष का पाठ करें। पूजा के बाद जरूरतमंद लोगों को भोजन कराए। व्रत कर रहे हैं तो पूरे दिन अन्का सेवन न करें। फलाहार या दूध ले सकते हैं। शाम को चंद्र उदय के बाद श्री गणेश जी पूजा करें, चंद्र पूजा करें। इसके बाद भोजन ग्रहण कर सकते हैं।

पूजा की घंटी में किसका चित्र होता है?

पूजा की घंटी में किसका चित्र होता है?

ज्योतिष शास्त्र मानता है कि घंटी के बिना पूजा अधूरी होती है।

आरती करते समय या आरती के बाद लोग घंटी बजाते हैं

# साउथ के दिग्गज अभिनेता सरथ बाबू का निधन

71 साल की उम्र में ली अंतिम संस



बाबू के बारे में सोशल मीडिया पर सभी खबरें गलत आ रही हैं। सरथ बाबू थोड़ा ठीक हो गए हैं और रूम शिफ्ट कर दिया गया है। मुझे उम्मीद है कि सरथ बाबू पूरी तरह से ठीक हो जाएंगे और जल्द ही मीडिया से मुख्यालिंग होंगा। मेरा अनुरोध है कि सोशल मीडिया पर किसी भी खबर पर विश्वास न करें।

वेटेटेट पर थे लक्ष्य

खबरों की माने ते सरथ बाबू पिछले काफी दिनों से सेपेट्स की बीमारी से जूझ रहे थे। उनके गुर्दे, फैकड़े सब फेल हो गए थे, जिसके बाद उन्हें वैटेटेट पर खाया गया था। डॉक्टर्स की तमाज कोर्स बाबू के बावजूद तो बचाया नहीं जा सका और हैदराबाद के एआईटी अस्पताल में उनका निधन हो गया। अभिनेता की यूं चले जाना सबको लिए गमगीन हो गया है। पूरे साउथ इंडस्ट्री में शोक की लहर दौड़ पड़ी है।

सोशल मीडिया पर फैक्स दे रहे हैं श्रद्धांजलि

सोशल मीडिया पर फैक्स से लेकर साउथ सेलेब्स तक, सभी लोग अभिनेता को श्रद्धांजलि दे रहे हैं। फैक्स को यह बात अब तक हजम नहीं हो पाया है और वह अभी तक इस बात पर विश्वास नहीं कर पाए हैं। आपको बता दें कि साल 1973 में उन्होंने तेलुगु फिल्म राम राज्यम से अभिनय की शुरुआत की थी, जिसके बाद उनकी लोकप्रियता बढ़ती ही गई।

वेटेटेट पर थे लक्ष्य

जूनियर एनटीआर अपने दादा एनटी रामा राव के शताब्दी समारोह में नहीं हुए शामिल, क्या राम चरण हैं वजह?

साउथ के सुपरस्टार जूनियर एनटीआर हैदराबाद में अपने दादा एनटी रामा राव के शताब्दी समारोह में नहीं पहुंचे। जिसके बाद हर कोई हैरान है, क्योंकि इसकी किसी ने कल्पना भी नहीं की थी। जिसके बाद चर्चा शुरू हो गई है कि राम चरण की वजह से उन्होंने ऐसा किया, क्योंकि राम चरण शताब्दी समारोह में शामिल हुए थे।

जूनियर एनटीआर और रामचरण के दिलों में आई खट्टा!

मीडिया रिपोर्टर्स के मुताबिक, आँस्कर कैपेन के दौरान एपेस राजमाली ने राम चरण को ज्यादा तरजीह देने की वजह से जूनियर एनटीआर खफा है। उस दौरान कई भौंकों पर राजमाली आरआरआर को लिए राम चरण की तारीफ करते दिखे, जो जूनियर एनटीआर को रास नहीं हो रहा है। फैक्स को यह बात अब तक हजम नहीं हो पाया है और वह अभी तक इस बात पर विश्वास नहीं कर पाए हैं। आपको बता दें कि साल 1973 में उन्होंने तेलुगु फिल्म राम राज्यम से अभिनय की शुरुआत की थी, जिसके बाद उनकी लोकप्रियता बढ़ती ही गई।

शताब्दी समारोह में जूनियर और सिनेमा जगत के लोग हुए थानिल

पिछले सप्ताह दिग्गज एक्टर, दमदार राजेनेता और आँस्कर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री दिवंगत नंदकुमारी तारक रामा राव का शताब्दी समारोह मनाया गया। जूनियर और चंद्र बाबू नायू से लेकर राजनीति और सिनेमा जात के लोग इस समारोह में शामिल हुए थे। ऐसे में जूनियर एनटीआर का न आना, हर किसी को चौका रहा है। 20 मई को ही जूनियर एनटीआर का जन्मदिन थी था। ऐसे में उनका समारोह से दूर रहना सभी को खट्क रहा है। एनटीआर रामा राव को पूजते थे।

पूजते थे

बता दें कि जूनियर एनटीआर के दादा एनटीआर रामा राव को भी 300 से ज्यादा फिल्मों में काम किया था। इसके बाद उन्होंने खुद की राजनीतिक पार्टी बनाई थी, उन्होंने राजनीतिक पार्टी टीटीपी यानी तेतुगु देशम पार्टी की स्थापना की थी, जो आज भी आंध्र की एक बड़ी पार्टी है। एनटीआर रामा राव को लोग भगवान की तरह पूजते थे।

## टीवी एक्टर आदित्य सिंह राजपूत की मौत

हट के बायर्लज में गिली लाश, इन्वा ओवटोज की आंकड़ा, एक रात पहले की थी पार्टी

टीवी एक्टर और कॉरिटिंग डायरेक्टर आदित्य सिंह राजपूत की संदर्भ परिस्थितियों में मौत हो गई है।

अंधेरी रिपोर्ट उनके घर के बाथरूम से उनकी लादिंग मिली है। उनके दोस्त और बिल्डिंग का वॉयमैन उन्हें हास्पिटल लेकर गया, जहां डॉक्टर्स ने उन्हें मृत घोषित कर दिया।

मीडिया रिपोर्टर्स के मुताबिक, उनकी मौत की वजह डूस का ओवरडोज हो सकती है। आदित्य सिंह राजपूत डिल्ली के रहने वाले थे। उन्होंने 17 साल की उम्र में वॉटर मॉडल अपने करियर की शुरुआत की थी। उन्होंने मैंने गांधी की नहीं मारा और क्रितिवीर जैसी फिल्मों में काम किया था। आदित्य लगभग 300 से ज्यादा ऐड वीडियोज में नजर आए थे। वे रियलिटी शो सलट्स विनी भी देखे गए थे। उन्होंने कल ही रात इंस्ट्राम्यूम पर स्ट्रोरी पोस्ट की थी, इन तर्क्सेरों से जो आहिर होता है कि निधन के कुछ घंटे पहले वे पार्टी कर रहे थे।

सारांश गान्धी और अंतिक के साथ किया था एड

आदित्य का जन्म भले ही दिल्ली में हुआ था, लेकिन उनके मां-बाप के अलावा उनको एक बड़ी बहन भी है। उन्होंने सौरव गांगुली और ऋतिक रोशन के साथ हीरो होंडा का एक ऐड भी किया था।

आदित्य का परिवार में उनके मां-बाप के अलावा उनको एक बड़ी बहन भी है। उन्होंने सौरव गांगुली और

ऋतिक रोशन के साथ हीरो होंडा का एक ऐड भी किया था।

दिव्या मिर्जा के अकाउंट पर वापस नहीं आया ब्लू टिक

दिव्या मिर्जा ने हाल ही में द्वीपी कर पूछा है कि उनके अकाउंट पर अभी तक ब्लू टिक क्यों नहीं आया है। उन्होंने द्वीपी करते हुए बताया कि उनके द्वीपी के बायर्लज का ब्लू टिक उनके अकाउंट पर ब्लू टिक के अब तक वापस नहीं आया है।

दिव्या मिर्जा ने द्वीपी करते हुए लिखा-

मै 2010 से टिवर यूकर रख कर रही हूं।

मेरा विरिफाइड अकाउंट भी है। मैंने टिवर का नया ब्लू प्लान भी खरीद लिया है किंतु भी मेरे अकाउंट पर अब तक ब्लू टिक वापस नहीं आया है, ऐसा क्यों है?

दिव्या के इस द्वीपी पर रिएक्टर करते हुए एक व्यक्ति ने लिखा- अगर अपने

अपनी प्रोफाइल पर एक हप्टे वाले ब्लू टिक के अकाउंट पर एक हप्टे वाले ब्लू टिक का वापस नहीं आया है, ऐसा क्यों है?

दिव्या के इस द्वीपी पर रिएक्टर करते हुए एक व्यक्ति ने लिखा- अगर अपने

अपनी प्रोफाइल पर एक हप्टे वाले ब्लू टिक को खरीद तो जरूर नहीं थी। एलन मस्क ने टिवर का विनियोग करते हुए एक हप्टे वाले ब्लू टिक को सिर्फ प्रीमियम कस्टमर्स के लिए इस द्वीपी के बायर्लज में शामिल कर दिया है।

दिव्या मिर्जा की अकाउंट पर वापस नहीं आया ब्लू टिक

दिव्या मिर्जा ने द्वीपी करते हुए लिखा-

मै 2009 में टिवर पर ब्लू टिक का

कॉन्सेप्ट आया था। ब्लू टिक के अकाउंट से बनने वाले और कॉरिटिंग डायरेक्टर आदित्य सिंह राजपूत की मौत की वजह इस द्वीपी के बायर्लज का ब्लू टिक के अकाउंट से बनने वाले और कॉरिटिंग डायरेक्टर आदित्य सिंह राजपूत की मौत हो गई है।

दिव्या मिर्जा ने द्वीपी करते हुए लिखा-

मै 2009 में टिवर पर ब्लू टिक का कॉन्सेप्ट आया था। ब्लू टिक के अकाउंट से बनने वाले और कॉरिटिंग डायरेक्टर आदित्य सिंह राजपूत की मौत हो गई है।

दिव्या मिर्जा ने द्वीपी करते हुए लिखा-

मै 2009 में टिवर पर ब्लू टिक का कॉन्सेप्ट आया था। ब्लू टिक के अकाउंट से बनने वाले और कॉरिटिंग डायरेक्टर आदित्य सिंह राजपूत की मौत हो गई है।

दिव्या मिर्जा ने द्वीपी करते हुए लिखा-

मै 2009 में टिवर पर ब्लू टिक का कॉन्सेप्ट आया था। ब्लू टिक के अकाउंट से बनने वाले और कॉरिटिंग डायरेक्टर आदित्य सिंह राजपूत की मौत हो गई है।

दिव्या मिर्जा ने द्वीपी करते हुए लिखा-

मै 2009 में टिवर पर ब्लू टिक का कॉन्सेप्ट आया था। ब्लू टिक के अकाउंट से बनने वाले और कॉरिटिंग डायरेक्टर आदित्य सिंह राजपूत की मौत हो गई है।

दिव्या मिर्जा ने द्वीपी करते हुए लिखा-

मै 2009 में टिवर पर ब्लू टिक का कॉन्सेप्ट आया था। ब्लू टिक के अकाउंट से बनने वाले और कॉरिटिंग डायरेक्टर आदित्य सिंह राजपूत की मौत हो गई है।

दिव्या मिर्जा ने द्वीपी करते हुए लिखा-

मै 2009 में टिवर पर ब्लू टिक का कॉन्सेप्ट आया था। ब्लू टिक के अकाउंट से बनने वाले और कॉरिटिंग डायरेक्टर आदित्य सिंह राजपूत की मौत हो गई है।

दिव्या मिर्जा ने द्वीपी करते हुए लिखा-

मै 2009 में ट





# सिगरेट पीने की तलब पड़ेगी भारी

नई दिल्ली, 21 मई  
(एक्स्प्रेसवलूसिव  
डेस्क)।

राजस्थान मारवाड़ के रखने वाले प्रवीण कुमार केम्पेंडौड़ा को इंटरनेशनल एयरपोर्ट (केआईए) उत्तरने के बाद गिरफ्तार कर लिया गया। प्रवीण अकासा एयरलाइंस की फ्लाइट से अहमदाबाद से बैंगलुरु थे रहे थे।

**उन पर आरोप या- पलाइट में बीड़ी पीने का**

प्रवीण ने अपनी सफरी में कहा कि वह पहली बार रखने में बैठे थे। देने में सफर के दौरान अक्सर स्मोकिंग करते हैं। यहीं सोचकर उन्होंने टॉयलेट में बीड़ी पी।

इस मामले में केआईए के एक अधिकारी ने बताया कि प्लेन में बैठने से पहले हर पैसेजर का सिक्युरिटी चेक होता है। उस दौरान सिगरेट या बीड़ी का पता न लगा पाना भी एक बड़ी गलती है।

**स्मोकिंग को लेकर पलाइट में बया नियम हैं?**

इंडियन एयरक्राफ्ट एक्ट 1937 की धारा 25 में लिया है कि फ्लाइट में स्मोकिंग करने पर पूरी तरह से पहले हर पैसेजर का सिक्युरिटी चेक होता है।

**अगर पलाइट में स्मोकिंग करते हुए पाए गए, तो क्या एक्शन हो सकता है?**

आपके प्लाइट से उत्तर जा सकता है, आपके साथ के तौर पर जेल हो सकती है। जुर्माना भी लग सकता है।

## प्लेन-ट्रेन के बाथरूम में पीने पर लगेगा जुर्माना, हो सकती है 2 साल की जेल

इसके लिए डायरेक्टर जनरल ऑफ सिविल एविएशन यानी डीजीसीए ने 2017 में एक गाइडलाइन जारी की थी। इसके तहत, गलत विहेवियर करने वाले यात्री को 3 महीने से लेकर 2 साल या फिर हमेशा के लिए 'तो पलाइट स्टिट' में डाला सकता है।

ट्रेन में वैसे तो लगाना कोई भी सामान लेकर चलने की परमिशन रखने वेता है, लेकिन कुछ चीजें हैं जिन्हें बैन किया गया है। उसकी लिस्ट नीचे लगे क्रिएटिव में दी गई है।

उत्तर रेलवे के चीफ पब्लिक रिलेशन ऑफिसर दीपक कुमार के मुताबिक अगर आप इन बैन सामानों को यात्रा के दौरान साथ लेकर जा रहे हैं तो रेलवे एक्ट 1899 की धारा 164-165 के तहत कार्रवाई की जा सकती है।

इस धारा के तहत 1000 रुपए का जुर्माना, 3 साल की सजा या फिर दोनों की सजा सुनाई जा सकती है।

बिल्कुल नहीं। रेलवे एक्ट की धारा 167 के तहत दोनों में स्मोकिंग करना जुर्म है। किसी अन्य यात्री के माने करने पर या आपत्ति जताने के बाद डिव्हें में स्मोकिंग करते पाए जाने पर 100 से 500 रुपए तक का जुर्माना लगाया जा सकता है।

इसका जबाब नहीं है। जलती हुई सिगरेट बया मार्चिंस की तीलों पर लग सकता है। आपको प्लेन से उत्तर जा सकता है।



सकती है। नंबर 1800110456 भी शुरू किया।

रेप्यरेसरी स्पेशलिस्ट और फोर्मिंस हॉस्पिटल, नई दिल्ली के डायरेक्टर डॉ. विवेक नायिंगा का कहना है कि सिगरेट मुंह से लेकर

पेट, लिवर, गले जैसे कई तरह के कैसर का कारण बन सकती है। सिगरेट पीने का शरीर पर कई तरह से असर होता है।

### 1. घुण्ड

सिगरेट का धुआं नाक की बाहरी नामक केमिकल शॉट इन्फ्रेक्शन और कैंसर के ग्रावियर बनते हैं।

इससे मुंह, चबूरे और नाक की होठ और मसूड़े कारों हो जाते हैं।

मसूड़ों का कैंसर तक हो सकता है। धुआं और हीट मूंह के अंदर को स्ट्रिंग किन को भी डैमेज करते हैं। चेहरे पर दूर्जिया पड़ने की स्ट्रिंग खांसों और लेरिंगाइटिस नामक प्रॉब्लम हो सकती है।

3. विंड पाइप

सिगरेट के धुएं में मौजूद एक्रोलीन के इंचार्ज पाइप में मौजूद ऑर्सन डैमेज होते हैं।

इससे धुआं खांसी और लेरिंगाइटिस की वीची लोगती है।

4. फूड पाइप

सिगरेट के धुएं में मौजूद फॉलिक्स प्रॉब्लम हो सकती है।

5. फेफड़

सिगरेट का धुआं रेस्परेटोरी सिस्टम में धुएं में मौजूद टायर केमिकल फूड पाइप की मसल्स को डैमेज करते हैं।

इससे धुआं खांसी और लेरिंगाइटिस की वीची लोगती है।

2. गला

सिगरेट का धुआं गले में मौजूद मौजूदों और सेल्स की डैमेज करता है।

ऑक्सीजन लेवल कम कर देती है। इससे शरीर के सभी अंगों को नुकसान होता है। सिगरेट का धुआं जब आप इहेल करने के बाद वापस छोड़ते हैं तो यही प्रोसेस उनके डॉल होता है और नुकसान डॉल हो जाता है।

### ये हैं खतरनाकी बीज़-

**टां:** ये लास में मौजूद इन्फ्रेक्शन और वैक्टिरिया को रोकने वाले बातों पर जम जाता है। इसमें मौजूद कैमिकल कैसर का कारण बनते हैं।

**कार्बन मोनोऑक्साइड:** ये खून में मौजूद ऑक्सीजन को कम करती है। इससे जल्दी थकन और कमज़ोरी आने लगती है।

**आंकसीडेंट गैस:** ये गैस ऑक्सीजन के साथ रिकॉर्ट करती है और यह इन्फ्रेक्शन के इंचार्ज पाइप में मौजूद ऑर्सन डैमेज होते हैं।

**बैंजीन:** ये बॉडी सेल्स को डैमेज करता है। कई तरह के कैसर का कारण बनती है।

**स्पोकिंग से हर साल 8 लाख लोगों की मौत**

स्पोकिंग के धुएं में मौजूद एक्रोलीन के इंचार्ज पाइप के मौजूद कैमिकल फूड पाइप की मसल्स को डैमेज करते हैं।

**गुड बैटरी:** ये धुएं में मौजूद टायर केमिकल गुड बैटरी को डैमेज करते हैं।

**स्पोकिंग से हर साल 8 लाख लोगों की मौत**

स्पोकिंग के धुएं में मौजूद एक्रोलीन के इंचार्ज पाइप के मौजूद कैमिकल फूड पाइप की मसल्स को डैमेज करते हैं।

**स्पोकिंग से हर साल 8 लाख लोगों की मौत**

स्पोकिंग के धुएं में मौजूद एक्रोलीन के इंचार्ज पाइप के मौजूद कैमिकल फूड पाइप की मसल्स को डैमेज करते हैं।

**स्पोकिंग से हर साल 8 लाख लोगों की मौत**

स्पोकिंग के धुएं में मौजूद एक्रोलीन के इंचार्ज पाइप के मौजूद कैमिकल फूड पाइप की मसल्स को डैमेज करते हैं।

**स्पोकिंग से हर साल 8 लाख लोगों की मौत**

स्पोकिंग के धुएं में मौजूद एक्रोलीन के इंचार्ज पाइप के मौजूद कैमिकल फूड पाइप की मसल्स को डैमेज करते हैं।

**स्पोकिंग से हर साल 8 लाख लोगों की मौत**

स्पोकिंग के धुएं में मौजूद एक्रोलीन के इंचार्ज पाइप के मौजूद कैमिकल फूड पाइप की मसल्स को डैमेज करते हैं।

**स्पोकिंग से हर साल 8 लाख लोगों की मौत**

स्पोकिंग के धुएं में मौजूद एक्रोलीन के इंचार्ज पाइप के मौजूद कैमिकल फूड पाइप की मसल्स को डैमेज करते हैं।

**स्पोकिंग से हर साल 8 लाख लोगों की मौत**

स्पोकिंग के धुएं में मौजूद एक्रोलीन के इंचार्ज पाइप के मौजूद कैमिकल फूड पाइप की मसल्स को डैमेज करते हैं।

**स्पोकिंग से हर साल 8 लाख लोगों की मौत**

स्पोकिंग के धुएं में मौजूद एक्रोलीन के इंचार्ज पाइप के मौजूद कैमिकल फूड पाइप की मसल्स को डैमेज करते हैं।

**स्पोकिंग से हर साल 8 लाख लोगों की मौत**

स्पोकिंग के धुएं में मौजूद एक्रोलीन के इंचार्ज पाइप के मौजूद कैमिकल फूड पाइप की मसल्स को डैमेज करते हैं।

**स्पोकिंग से हर साल 8 लाख लोगों की मौत**

स्पोकिंग के धुएं में मौजूद एक्रोलीन के इंचार्ज पाइप के मौजूद कैमिकल फूड पाइप की मसल्स को डैमेज करते हैं।

**स्पोकिंग से हर साल 8 लाख लोगों की मौत**

स्पोकिंग के धुएं में मौजूद एक्रोलीन के इंचार्ज पाइप के मौजूद कैमिकल फूड पाइप की मसल्स को डैमेज करते हैं।

**स्पोकिंग से हर साल 8 लाख लोगों की मौत**

स्पोकिंग के धुएं में मौजूद एक्रोलीन के इंचार्ज पाइप के मौजूद कैमिकल फूड पाइप की मसल्स को डैमेज करते हैं।

# इमरान का आर्मी चीफ पर आरोप

इस्लामाबाद, 22 मई (एजेंसियां)। पाकिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान ने एक बार फिर आर्मी चीफ पर आरोप लगाए हैं। रविवार को खान ने वो इंटरव्यू दिए। 9 मई को हुई हिंसा को गलत ठहराने से परहंज करते रहे। कहा- ये मेरी गिरफ्तारी का एक्सप्लेन था।

एक सबल के जवाब में कहा- आर्मी चीफ जनरल मुनीर नहीं चाहते कि मैं प्रधानमंत्री बनू। इतना ही नहीं, कुछ लोग मेरे कल्प की साजिश रच रहे हैं। हो सकता है, मंगलवार को मुझे फिर गिरफ्तार कर लिया जाए।

## मूरीन को हटाने के आरोप गलत

'अल जीजी' को दिए इंटरव्यू में खान ने कहा- यह आरोप सारांश गलत है कि 2019 में मेरे कहने पर वर्ताना आर्मी चीफ जनरल मुनीर को आईएसआई चीफ के पास से बुशरा बीबी के कहने पर नहीं हटाया गया था। ये तो फिर और क्या बजह थी?

**बोले-** जनरल मुनीर नहीं चाहते मैं सत्ता में वापसी करूं, मेरे कल्प की साजिश रची जा रही

कई सबल सौंप दिए थे और कहा था कि वो बुशरा और उनकी दोस्त फराह गोर्ग पर लगाय लगाएं।

खास बात यह है कि बुशरा और फराह गोर्ग उस अल कादिर द्रस्ट केस में आरोपी हैं, जिसमें इमरान को 9 मई को गिरफ्तार किया गया था और इसके बाद पाकिस्तान सुलग उठा था। पुलिस रिकार्ड्स के मुताबिक हिंसा में 8 लोग मारे गए थे। इमरान का आरोप है कि कुल 40 लोगों की मौत हुई है।

इमरान ने इंटरव्यू में आपिय मुनीर को हटाने के आरोप से इनकार किया तो हुक्मानी की मिनिस्टर मरियम आरोजेब ने फैरन सोशल मीडिया पर उनसे पूछा- खान साहब ये बताएं कि अगर मुनीर को आईएसआई चीफ के पास से बुशरा बीबी के कहने पर नहीं हटाया गया था तो फिर और क्या बजह थी?

## मूरीन पर नया आरोप

इमरान खान ने एक सबल के जवाब में कहा- मैं पाकिस्तान का सबसे पॉपुलर लीडर हूं। इसके बावजूद आर्मी चीफ नहीं चाहते कि मैं प्रधानमंत्री बनूं और मेरी पार्टी सत्ता में वापसी करे। आखिर क्यों? इसका जवाब क्यों नहीं दिया जाता, जबकि



पाकिस्तान में तो जम्हूरियत यानी लोकतंत्र है।

खान ने कहा- मैं आज तक नहीं समझ पाया कि आखिर जनरल मुनीर को मुशर्रमेरी द्वारा किया गया है। मैंने आज तक उनके खिलाफ कुछ नहीं किया। मैं तो अपनी फौज की दिल से इज्जत करता हूं, लेकिन अगर वो मुशर्रमेरी नारज हो तो इसके बजह भी वही क्या है।

एक सबल के जवाब में खान ने कहा- कोई बताया कि मैं प्रधानमंत्री बनूं और जानता हूं कि अगर मुनीर को आईएसआई चीफ के पास से बुशरा बीबी के कहने पर नहीं हटाया गया था तो फिर और क्या बजह थी?

## मूरीन पर नया आरोप

इमरान खान ने एक सबल के जवाब में कहा- मैं पाकिस्तान का सबसे पॉपुलर लीडर हूं। इसके बावजूद आर्मी चीफ नहीं चाहते कि मैं प्रधानमंत्री बनूं और मेरी पार्टी सत्ता में वापसी करे।

## गिरफ्तारी का खतरा

इमरान ने बताया कि मैंने आखिर क्या कर्तव्य को लेकर कांग्रेस के बुशरा बीबी के करपान से जुड़े

पेरी के लिए जाएंगे तो उन्हें किसी न किसी केस में गिरफ्तार कर लिया जाएगा। खान ने कहा- मैं आज तक उनके खिलाफ कुछ नहीं किया।

एक सबल के जवाब में खान ने कहा- अब तक जो हम देख रहे हैं, वो लोकतंत्र को खत्म करने की साजिश नहीं तो और क्या है।

एक सबल के जवाब में खान ने कहा- कोई बताया कि मैं प्रधानमंत्री बनूं और जानता हूं कि अगर मुनीर को आईएसआई चीफ के पास से बुशरा बीबी के कहने पर नहीं हटाया गया था तो फिर और क्या बजह थी?

## मूरीन पर नया आरोप

इमरान खान ने एक सबल के जवाब में कहा- मैं पाकिस्तान का सबसे पॉपुलर लीडर हूं। इसके बावजूद आर्मी चीफ नहीं चाहते कि मैं प्रधानमंत्री बनूं और मेरी पार्टी सत्ता में वापसी करे।

## गिरफ्तारी का खतरा

इमरान ने बताया कि मैंने आखिर क्या कर्तव्य को लेकर कांग्रेस के बुशरा बीबी के करपान से जुड़े

माफिया मिलिक रियाज को मनी लॉन्डिंग केस में फँसाया। लंदन में उसके 40 अब जब्त कराए। बाद में ये पैसा बिट्टन सरकार ने पाकिस्तान को सौंप दिया। इमरान ने यह जानकारी कैबिनेट को भी नहीं दी।

आरोप है कि यह पैसा एक सीक्रेट अकाउंट के जरिए इमरान की पार्टी पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पार्टीआई) के खाते में ट्रांसफर कराया गई। कुल मिलाकर यह घोटाला 60 अब वापिसीना रुपए का है।

इसके बाद इमरान ने अल कादिर द्रस्ट बनाया। इसने मजहबी तालीम देने के लिए अल कादिर यूनिवर्सिटी बनाई। इसके लिए अल रुपए की जमीन मिलाकर यह घोटाला 60 अब वापिसीना रुपए का है।

इसके बाद इमरान ने बताया कि मैं आज तक उनके खिलाफ कुछ नहीं किया। मैं तो लोगों के लिए सङ्केत कर रहा हूं। मैं तो सच बोल रहा हूं।

एक सबल के जवाब में खान ने कहा- अब तक जो हम देख रहे हैं, वो लोकतंत्र को खत्म करने की साजिश नहीं तो और क्या है।

एक सबल के जवाब में खान ने कहा- मैं आज तक उनके खिलाफ कुछ नहीं किया। मैं तो लोगों के लिए सङ्केत कर रहा हूं। मैं तो सच बोल रहा हूं।

इसके बाद इमरान ने बताया कि मैं प्रधानमंत्री बनूं और जानता हूं कि अगर मुनीर को आईएसआई चीफ के पास से बुशरा बीबी के कहने पर नहीं हटाया गया था तो फिर और क्या बजह थी?

एक सबल के जवाब में खान ने कहा- मैं आज तक उनके खिलाफ कुछ नहीं किया। मैं तो लोगों के लिए सङ्केत कर रहा हूं। मैं तो सच बोल रहा हूं।

इसके बाद इमरान ने बताया कि मैं प्रधानमंत्री बनूं और जानता हूं कि अगर मुनीर को आईएसआई चीफ के पास से बुशरा बीबी के कहने पर नहीं हटाया गया था तो फिर और क्या बजह थी?

एक सबल के जवाब में खान ने कहा- मैं आज तक उनके खिलाफ कुछ नहीं किया। मैं तो लोगों के लिए सङ्केत कर रहा हूं। मैं तो सच बोल रहा हूं।

इसके बाद इमरान ने बताया कि मैं प्रधानमंत्री बनूं और जानता हूं कि अगर मुनीर को आईएसआई चीफ के पास से बुशरा बीबी के कहने पर नहीं हटाया गया था तो फिर और क्या बजह थी?

एक सबल के जवाब में खान ने कहा- मैं आज तक उनके खिलाफ कुछ नहीं किया। मैं तो लोगों के लिए सङ्केत कर रहा हूं। मैं तो सच बोल रहा हूं।

इसके बाद इमरान ने बताया कि मैं प्रधानमंत्री बनूं और जानता हूं कि अगर मुनीर को आईएसआई चीफ के पास से बुशरा बीबी के कहने पर नहीं हटाया गया था तो फिर और क्या बजह थी?

एक सबल के जवाब में खान ने कहा- मैं आज तक उनके खिलाफ कुछ नहीं किया। मैं तो लोगों के लिए सङ्केत कर रहा हूं। मैं तो सच बोल रहा हूं।

इसके बाद इमरान ने बताया कि मैं प्रधानमंत्री बनूं और जानता हूं कि अगर मुनीर को आईएसआई चीफ के पास से बुशरा बीबी के कहने पर नहीं हटाया गया था तो फिर और क्या बजह थी?

एक सबल के जवाब में खान ने कहा- मैं आज तक उनके खिलाफ कुछ नहीं किया। मैं तो लोगों के लिए सङ्केत कर रहा हूं। मैं तो सच बोल रहा हूं।

इसके बाद इमरान ने बताया कि मैं प्रधानमंत्री बनूं और जानता हूं कि अगर मुनीर को आईएसआई चीफ के पास से बुशरा बीबी के कहने पर नहीं हटाया गया था तो फिर और क्या बजह थी?

एक सबल के जवाब में खान ने कहा- मैं आज तक उनके खिलाफ कुछ नहीं किया। मैं तो लोगों के लिए सङ्केत कर रहा हूं। मैं तो सच बोल रहा हूं।

इसके बाद इमरान ने बताया कि मैं प्रधानमंत्री बनूं और जानता हूं कि अगर मुनीर को आईएसआई चीफ के पास से बुशरा बीबी के कहने पर नहीं हटाया गया था तो फिर और क्या बजह थी?

एक सबल के जवाब में खान ने कहा- मैं आज तक उनके खिलाफ कुछ नहीं किया। मैं तो लोगों के लिए सङ्केत कर रहा हूं। मैं तो सच बोल रहा हूं।

इसके बाद इमरान ने बताया कि मैं प्रधानमंत्री बनूं और जानता हूं कि अगर मुनीर को आईएसआई चीफ के पास से बुशरा बीबी के कहने पर नहीं हटाया गया था तो फिर और क्या बजह थी?

एक सबल के जवाब में खान ने कहा- मैं आज तक उनके खिलाफ कुछ नहीं किया। मैं तो लोगों के लिए सङ्केत कर रहा हूं। मैं तो सच बोल रहा हूं।

इसके बाद इमरान ने बताया कि मैं प्रधानमंत्री बनूं और जानता हूं कि अगर मुनीर को आईएसआई चीफ के पास से बुशरा बीबी के कहने पर नहीं हटाया गया था तो फिर और क्या बजह थी?

एक सबल के जवाब में खान ने कहा- मैं आज तक उनके खिलाफ कुछ नहीं किया। मैं तो लोग







